

TUTOR	Prof.ssa Francesca Danesi
TITOLO DEL PROGETTO	
Valutazione dell'impatto nutrizionale e sulla salute pubblica dell'integrazione di proteine alternative nelle diete europee: un approccio multidisciplinare nel contesto del progetto LIKE-A-PRO	
ABSTRACT DEL PROGETTO	
<p>Il progetto si propone di valutare l'impatto nutrizionale e sulla salute pubblica dei prodotti a base di proteine alternative sviluppati nell'ambito del progetto europeo LIKE-A-PRO. Questa ricerca si allinea agli obiettivi del <i>Green Deal</i> europeo e della strategia <i>Farm to Fork</i>, mirando a promuovere sistemi alimentari sostenibili e diete sane.</p> <p>Il cuore del progetto sarà un'analisi approfondita del profilo nutrizionale dei nuovi prodotti, che comprenderà lo studio di macro e micronutrienti, la valutazione della qualità proteica e l'identificazione di nutrienti critici. Per ogni prodotto verranno sviluppate schede nutrizionali dettagliate, strumenti preziosi per ricercatori e professionisti della nutrizione. Un aspetto cruciale della ricerca sarà la valutazione dell'impatto dell'integrazione di questi prodotti nelle diete europee. Questo studio terrà conto delle variazioni regionali e dei diversi gruppi di popolazione, stimando l'adeguatezza nutrizionale delle diete modificate rispetto ai valori di riferimento stabiliti dall'EFSA. Parallelamente, si analizzerà il potenziale impatto sulla salute pubblica, considerando sia i rischi di carenze nutrizionali che i possibili benefici nella prevenzione di malattie croniche. Il progetto non trascurerà gli aspetti di sostenibilità ambientale e accessibilità economica, elementi chiave per una transizione alimentare equa e duratura. L'approccio adottato sarà multidisciplinare, integrando competenze in nutrizione, tecnologia alimentare ed epidemiologia nutrizionale.</p> <p>I risultati di questa ricerca forniranno indicazioni preziose per guidare lo sviluppo futuro di prodotti a base di proteine alternative nutrizionalmente ottimizzati. Inoltre, contribuiranno a informare strategie di educazione alimentare e promozione della salute, supporteranno la formulazione di linee guida dietetiche che incorporino considerazioni di sostenibilità e orienteranno le politiche pubbliche verso la transizione a diete più sostenibili e sane.</p> <p>La forza di questo progetto risiede nella stretta collaborazione con gli altri partner di LIKE-A-PRO, che garantirà una perfetta integrazione degli aspetti nutrizionali con quelli tecnologici, economici e ambientali della produzione e del consumo di proteine alternative. Questa sinergia permetterà di affrontare in modo olistico la sfida complessa di trasformare il sistema alimentare europeo, promuovendo al contempo la salute dei cittadini e la sostenibilità ambientale.</p>	

PIANO DELLE ATTIVITÀ DELL'ASSEGNISTA

L'assegnista di ricerca si occuperà delle seguenti attività:

1. Analizzare il profilo nutrizionale (macronutrienti e micronutrienti) dei prodotti a base di proteine alternative sviluppati nel progetto
2. Creare schede nutrizionali dettagliate per ciascun prodotto:
 - Elaborare etichette nutrizionali conformi alle normative europee
 - Identificare eventuali claim nutrizionali e salutistici
3. Valutare l'impatto dell'integrazione dei prodotti nelle diete europee:
 - Sviluppare modelli di simulazione per l'inclusione dei prodotti in diverse diete regionali europee
 - Analizzare l'impatto sull'assunzione di nutrienti in diversi gruppi di popolazione (bambini, adulti, anziani)
 - Valutare l'adeguatezza nutrizionale delle diete modificate rispetto ai valori di riferimento per la popolazione (DRV)
 - Stimare il potenziale impatto sulla salute pubblica, con focus su specifici *outcome* di salute
4. Condurre analisi statistiche sui dati nutrizionali:
 - Applicare metodi statistici per l'analisi dei dati nutrizionali
 - Interpretare i risultati nel contesto delle attuali conoscenze scientifiche in campo nutrizionale
5. Collaborare alla stesura di report periodici sull'avanzamento della ricerca e pubblicazioni scientifiche
6. Partecipare attivamente alle attività del progetto LIKE-A-PRO:
 - Collaborare con altri partner del progetto, in particolare per gli aspetti nutrizionali
 - Partecipare a riunioni periodiche del progetto
 - Contribuire allo scambio di conoscenze e alla disseminazione dei risultati
7. Supportare attività di formazione e divulgazione

Le attività si svolgeranno principalmente presso il laboratorio di Biochimica e Nutrizione Umana del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari dell'Università di Bologna (sede di Cesena), sotto la supervisione della Prof.ssa Francesca Danesi e in stretta collaborazione con la Prof.ssa Alessandra Bordoni. Sarà incoraggiata la partecipazione a conferenze e workshop per presentare i risultati della ricerca e stabilire contatti con altri ricercatori nel campo della nutrizione e delle proteine alternative.